

臨床研究へのご協力をお願い

東京医科大学病院 リハビリテーションセンターでは、下記の臨床研究を東京医科大学医学倫理審査委員会の審査を受け、学長の許可のもと実施いたしますので、研究の趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

この研究の実施にあたっては患者さんの新たな負担(費用や検査など)は一切ありません。また個人が特定されることのないように個人のプライバシーの保護には最善を尽くします。

この研究の計画や研究の方法について詳しくお知りになりたい場合や、この研究にカルテ情報を利用することを了解いただけない場合などは、下記の「問い合わせ先」へご連絡ください。不参加のお申し出があった場合も、患者さんに診療上の不利益が生じることはありません。ご連絡がない場合には、ご同意をいただいたものとして研究を実施させていただきます。

[研究名称]

体型及び、体組成と脊椎アライメントの検討

[研究の背景]

歳を重ねると背骨が曲がりやすくなり、立っている姿勢のバランスが崩れます。その結果、腰や膝への負担がかかり、腰痛や転倒、生活動作への支障などを引き起こす可能性があります。したがって、整形外科・リハビリテーション分野では立位での姿勢が悪くならないような運動指導や、手術が必要な患者様には、その人に合った立位姿勢を目指した手術検討が進められています。しかし近年、ご高齢の方のみならず、若年者での猫背姿勢が増加傾向にあります。その要因の一つに、猫背になりやすい体型・体格、局所的な筋力の低下があると考えています。そこで本研究は脊椎変性疾患の患者様や、腰痛症状のある患者様の体型や筋肉量と症状の関連についての研究を計画しました。今後、皆様の協力より得られた情報から腰痛を引き起こしやすい姿勢の特徴や、猫背を予防するトレーニング方法などの検討に繋がり、若年者における健康障害予防、ご高齢の方の健康寿命の延伸が期待できます。

[研究の目的]

診療録を用いて、疾患の頻度や分布、臨床的な特性及び疾患の診断法・治療・その他のケアの効果・安全性等に関して適切な解析を行うことにより、新たな診断法・治療法・予防法等を検討する資料とすること、他の方法で収集が困難な情報も含めて解析することで、疾病の予後や生活の質の改善、または健康の維持・増進に資する知見を得ることを目的としています。

[研究の方法]

対象となる方

東京医科大学病院 整形外科にて運動器疾患及び、脊椎疾患と診断された方、または関節痛などの

愁訴がある方

2010年1月1日～2020年8月1日までの期間に診断された方

研究期間

研究許可日 ～ 2025年12月31日

利用するカルテ情報

- 1) 年齢・性別・身長・体重・BMI・体組成(骨格筋量・脂肪量・基礎代謝量・体水分率)などの基本情報
- 2) 疾患名・重症度・疾患の進展に関する情報
- 3) 診断に必要な検査(血液・尿・放射線・生理学・組織・病理学・他)の結果
- 4) 身体機能評価(筋力測定・関節可動域測定・形態測定・超音波評価・姿勢評価・他)の結果
- 5) 臨床所見評価(歩行分析・静動的バランス評価・他)の結果
- 6) 日常生活動作・生活の質に関連する情報
- 7) 行った治療の内容とその変更内容

これらのカルテ情報を用いて解析を行います。

情報の管理

情報は匿名化を行って、直ちに個人が判別できる情報は含まれないよう加工されます。匿名化された情報から研究対象者を識別できる対応表は、研究責任者の指示に基づき施錠された場所またはパスワードで保護された電子情報として保管されます。保管期限は研究終了または論文公表から5年間です。

診療科(部署)名	東京医科大学病院 リハビリテーションセンター
情報の管理者名 (研究責任者または研究分担者)	佐野 裕基

[研究組織]

	職名	氏名	研究における役割
研究責任者	リハビリテーションセンター 理学療法士	佐野 裕基	研究統括
研究分担者	整形外科分野 准教授	遠藤健司	研究指導
	整形外科分野 助教	村田寿馬	データ収集と整理
	整形外科分野 助教	永井太郎	データ収集と整理
	整形外科学分野 兼任講師	鈴木 秀和	データ収集と整理
	整形外科学分野 兼任講師	粟飯原 孝人	データ収集と整理
	整形外科学分野 特任助教	澤地 恭昇	データ収集と解析
	整形外科学分野 臨床研修医	小西 隆允	データ収集と整理
	整形外科学分野 後期研修医	遠藤 宏朗	データ収集と整理
	リハビリテーションセンター 臨床講師	上野 竜一	データ収集と整理

	リハビリテーションセンター 講師	長田 卓也	データ収集と整理
	リハビリテーションセンター 理学療法士	石山 昌弘	データ収集と整理
	リハビリテーションセンター 理学療法士	高橋 亮吾	データ収集と整理
	リハビリテーションセンター 理学療法士	荒井 芙美	データ収集と整理
	リハビリテーションセンター 理学療法士	六本木 さくら	データ収集と整理
	リハビリテーションセンター 理学療法士	土田 奨	データ収集と整理

[問い合わせ先]

相談窓口	担当者名	佐野 裕基
	住所	東京都新宿区西新宿 6 丁目 7-1
	施設名	東京医科大学病院
	診療科(部署)	リハビリテーションセンター
	電話番号	03 - 3342 - 6111 内線 3761(平日 9:00 ~ 17:00)